

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 19 августа 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Компот	150	96
обед			
	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	62/82
	Пудинг вермишелевый с мясом	150/180	274/325
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Печенье	40/50	164/208
ужин			
	Суп рыбный	180/200	120/150
	Яйцо отварное	40/40	65/65
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1440/1785